

Dr Cornelia Gauthier



Le Beau, le Bon, le Bien ... et la rose

Lorsqu'il y a 25 ans j'ai lu le livre précurseur de James Redfield « *La prophétie des Andes* », je découvrais le phénomène des synchronicités dont on parlait bien moins qu'aujourd'hui. J'en avais vécu une ou deux, mais n'avais pas su qu'en faire, sauf de m'étonner devant leur impossibilité pourtant manifestée.

J'avais lu le livre comme un roman que j'avais ensuite classé dans ma bibliothèque. Mais au cours de cette lecture, j'ai néanmoins retenu un point important qui a résonné en moi parce que je l'avais vécu : lorsque l'on s'éveille à une spiritualité incarnée, l'une des premières choses qui se manifeste, c'est la sensibilisation à la Beauté. Je m'arrêtais devant chaque fleur au bord du chemin pour en admirer sa beauté, sa perfection, sa couleur, sa forme, ses feuilles. Cela me mettait constamment dans un état d'émerveillement que je

Dr Cornelia Gauthier

ne retrouvais pas chez les personnes de mon entourage. Pour eux, c'était juste une fleur.

Quand la beauté ouvre la conscience

Eckhart Tolle commence son livre « Nouvelle Terre » par l'évocation suivante : *« Il y a 114 millions d'années, un matin, juste après le lever du soleil, la première fleur à apparaître sur notre planète s'ouvre ... Un jour, un seuil critique fut atteint et, soudainement, il y eut une explosion de couleurs et de senteur sur la planète toute entière. »* Et il poursuit : *« Les fleurs furent probablement les premières choses auxquelles les humains attribuèrent une valeur non utilitaire. La première fois que la beauté fut reconnue, constitua un des événements les plus significatifs dans l'évolution de la conscience humaine, étant donné que les sentiments de joie et d'amour lui sont intrinsèquement liés. »*

Il y a tellement de beauté offerte gratuitement par notre planète, dans notre matérialité, dans la nature, parmi les innombrables végétaux tellement différents et pourtant complémentaires. La solidité du chêne et la fragilité gracile de la rose, les rayures colorées du tigre et celles des papillons, la beauté d'un lac de montagne et l'iris de l'œil, l'éclat de la neige et celui du rubis, un ciel étoilé et un colibri sont autant de merveilles sous nos yeux.

Et puis, il y a les fractales et les spirales qui organisent tout notre monde. Nous avons chacun en nous la plus belle spirale, la cochlée de nos oreilles, petit bijou de 20 mm qui s'enroule sur lui-même et qui nous permet de nous tenir un équilibre. C'est un miracle.

Toute cette beauté est offerte comme un cadeau à celui qui la regarde et qui s'en nourrit l'âme. Pour moi, la beauté a pris le symbole de la rose simplement parce que c'est la rose qui se produit sur mon chemin à chaque fois qu'il se passe quelque chose d'important. C'est le symbole qui a été choisi par mon Inconscient ou mon Soi, ou les deux.

Bien sûr, il y a toute la beauté de la nature, mais il y a aussi celle qui est produite par les artistes, les créateurs et par notre imagination, pourvu qu'on se branche sur les fréquences de la Beauté. Celle-ci est la même, quel que soit l'objet de l'admiration ou celle du moment. Elle se met en écho avec l'Amour. Ce sont les deux faces d'une même médaille.

La Nature pourrait être faite de la même manière, mais juste en noir et blanc, avec des nuances de gris. Pourquoi a-t-elle mis tant de couleurs si ce n'est pour nous enrichir et réjouir nos yeux ? Gratitude pour ces magnifiques cadeaux offerts tous les jours.

Lorsque les humains se détachent de leur cœur pur d'enfant ou lorsqu'ils perdent carrément leur âme, que se passe-t-il ? Ils enlèvent la Beauté et les couleurs de leur vie. Ils mettent des habits sans couleurs, ce qui est plus marqué dans l'habillement des hommes. Plus on est coupé de nos émotions, plus on s'habille avec des couleurs qui n'en sont pas.

Dr Cornelia Gauthier

Nos architectes actuels construisent des maisons qui ressemblent à des blockhaus et certains les achètent. Dans ma ville, depuis deux décennies, tous les nouveaux immeubles sont gris ou bruns, la ville devient triste à mourir. Le sans couleur et sans forme est devenu la norme.

La nouvelle école construite pour nos tout petits qui aiment les couleurs, est un grand bloc gris avec d'énormes barreaux, sorte de grillage géant, qui la fait ressembler à une prison. Et c'est dans cette ambiance triste et morne que nous sommes obligés d'envoyer nos enfants. Quelque chose ne va plus.

Mais, bonne nouvelle : au Mexique, à Palmitas, l'un des quartiers de la ville de Pachuca n'était pas coloré jusqu'à ce que le gouvernement mexicain décide d'en faire une micro toile kaléidoscopique en 2015. Un groupe d'artistes mexicains a travaillé pendant plus de 14 mois pour peindre un arc-en-ciel tourbillonnant dans ses rues avec près de 200 maisons, afin de condamner la violence, promouvoir une vision plus optimiste de la vie et attirer davantage de visiteurs dans la région. Le résultat est plus qu'impressionnant. Vous pouvez en retrouver de nombreuses photos sur Google Images. Ne vous en privez pas. Cela en vaut le détour.

La rose ouvre le coeur

« Ce qui est important, c'est le temps que tu as perdu pour ta rose. » Antoine de St-Exupéry

Et puis, il y a Le Petit Prince de St-Exupéry. C'est presque'inimaginable qu'un homme ait écrit une pareille romance avec une rose à la période de la dernière guerre mondiale. C'est comme un signe qui pourrait nous faire comprendre que la paix se refait grâce à la connexion avec notre être profond et la poésie. Ce livre a été vendu à des millions d'exemplaires, ce qui montre bien que les humains sont sensibles au langage du coeur.

La rose possède une belle symbolique : non seulement elle a des pétales finement sculptés et arrangés et des couleurs subtiles, non seulement elle émet une odeur suave, mais elle a aussi des épines ! Elle sait qu'il faut se défendre. Sa beauté se fait respecter. Sans ses épines, une rose ne serait pas une rose. On peut la regarder et l'admirer avec une certaine distance. Sa beauté est à ce prix-là. Si on la coupe, elle meurt.

Le Beau, le Bon, le Bien

Une certaine partie de la société pense que c'est ringard d'être gentil et avenant. Il vaut mieux regarder au travers des gens ou même, ne pas les regarder du tout pour se faire respecter, ou du moins, l'imaginer. Il y a toujours un attrait pour les bads boys. Beaucoup d'entre les humains sont ainsi "dénaturés". Ils passent à côté d'un SDF sans même le regarder ! Nous avons perdu nos valeurs innées, celles que l'on trouve encore chez les petits enfants ou chez les animaux.

Dr Cornelia Gauthier

Le Bon et le Bien parlent pourtant aussi de notre humanité. Le petit enfant naît bon. Ensuite, il est perverti par notre société. C'est tellement dommage ! Nous pouvons transcender le simple « bonjour » de politesse en y rajoutant un sourire. Ce petit moment est gratifiant pour les deux. Tout le monde est heureux. Le sourire ouvre le cœur.

Nous nous dénaturons aussi car nous avons perdu le contact avec la Nature.

Hier, je me promenais le long d'un ruisseau près de chez moi. C'est un endroit magnifique où je viens me ressourcer tous les jours. Les quatre employés de la mairie, qui s'occupent de l'entretien de ce lieu magique, prenaient leur pause de midi dans la cabine de leur camionnette, le nez collé sur leur téléphone. Pourtant, il y avait un soleil radieux, la température était agréable. On pouvait s'asseoir au bord de l'eau pour en écouter la musique et la mélodie et pour se ressourcer. Cela m'a fait mal de voir ça.

La Nature est une magnifique enseignante. Écoutons-là et laissons-nous inspirer. Acceptons de nous balader une heure en renonçant à notre téléphone. Le Beau, le Bon, le Bien sont des lois cosmiques. Les humains s'en sont détournés pour leur malheur. Renonçons à la médiocrité. Nous n'en sommes pas dignes.

Il est tellement important de retrouver notre essence profonde qui nous permettra de nous y reconnecter. C'est le seul salut pour notre humanité.

Imprégnons-nous de ces belles valeurs et clamons les à haute voix. Osons la différence pour le bonheur de tous !

"Imaginez une population de milliards d'individus vivant sous un même toit et dans un bonheur perpétuel. Une telle communauté existe. Il s'agit d'un corps humain en bonne santé." Bruce Lipton